

## Ostendis Checkliste

### Die Lohnverhandlung

**Nimm diese Checkliste zur Hand um dich optimal auf die Lohnverhandlung vorzubereiten. Denn um Dein Ziel resp. Dein gewünschtes Salär erreichen zu können ist es wichtig, dass Du einige Aspekte punkto Selbstmarketings beachtest. Zusätzlich ist eine gründliche Recherche betreffend Deiner möglichen Lohnhöhe unabdingbar.**

- Verschaffe Dir einen Überblick über die branchenüblichen Löhne Deiner angehenden Funktion. Bspw. [www.lohncheck.ch](http://www.lohncheck.ch)
- Mache Dir Gedanken zum Gehalt, aber bleibe dabei realistisch! Der im ersten Punkt gefundene Referenzlohn ist eine ideale und realistische Einstiegsgrösse.
- Überlege Dir gut, wie Du Deine Lohnforderung argumentieren kannst. Berufserfahrung, Fähigkeiten, Qualifikationen oder Soft-Skills sind gute Argumente. Persönliches wie Familienzuwachs, laufende Kredite etc. bringen den Personalverantwortlichen nicht dazu auf Deine Forderung einzugehen.
- Lege Dir eine Schmerzgrenze fest, unter die Du nicht bereit bist einzugehen. Allerdings solltest Du gut abwägen, ob Du unter gewissen Umständen – wie fehlende Weiterbildung, gute Zusatzleistungen wie Firmenwagen etc. – nicht doch auch aufgeschlossen wärst, niedriger einzusteigen.
- Übe wie Du Dich richtig verkaufen kannst. Selbstmarketing ist besonders wichtig, um Dich beim Personaler ins beste Licht stellen zu können. Jedoch solltest Du dabei weder überheblich wirken noch Unwahrheiten verkaufen!
- Selbsterkenntnis ist der erste Schritt zur optimalen Eigenvermarktung!
- Trainiere am besten, bist Du sattelfest bist, mit Freunden, Bekannten etc., das gesamte Vorstellungsgespräch inklusive der Lohnverhandlung.
- Achte dringend auf Deine Körpersprache. Vermeide nervöse Gesten, wie das hin und her Rutschen auf dem Stuhl oder das spielen mit Deinen Haaren.  
→ Schenke Deinem Gegenüber die vollste Aufmerksamkeit und blicke im stets in die Augen. Sprich in einer geraden Körperhaltung und mit offenen Handflächen.
- Tipp: Lese zur Checkliste noch unseren umfassenden Artikel „[Die Lohnverhandlung](#)“.